

# Mobilität, beeinträchtigte (körperliche)

## Leitlinie

Empfehlungen der Fachgesellschaft zur Diagnostik und Therapie hämatologischer und onkologischer Erkrankungen

## **Herausgeber**

DGHO Deutsche Gesellschaft für Hämatologie und  
Medizinische Onkologie e.V.  
Bauhofstr. 12  
10117 Berlin

Geschäftsführende Vorsitzende: Prof. Dr. med. Claudia Baldus

Telefon: +49 (0)30 27 87 60 89 - 0

[info@dgho.de](mailto:info@dgho.de)

[www.dgho.de](http://www.dgho.de)

## **Ansprechpartner**

Prof. Dr. med. Bernhard Wörmann  
Medizinischer Leiter

## **Quelle**

[www.onkopedia.com](http://www.onkopedia.com)

Die Empfehlungen der DGHO für die Diagnostik und Therapie hämatologischer und onkologischer Erkrankungen entbinden die verantwortliche Ärztin / den verantwortlichen Arzt nicht davon, notwendige Diagnostik, Indikationen, Kontraindikationen und Dosierungen im Einzelfall zu überprüfen! Die DGHO übernimmt für Empfehlungen keine Gewähr.

# Inhaltsverzeichnis

<b>1 Definitionen .....</b>	<b>2</b>
<b>2 Risikofaktoren .....</b>	<b>2</b>
<b>3 Anzeichen .....</b>	<b>2</b>
<b>4 Literatur .....</b>	<b>2</b>
<b>5 Anschriften der Verfasser .....</b>	<b>3</b>
<b>5 Erklärungen zu möglichen Interessenkonflikten .....</b>	<b>3</b>

# Mobilität, beeinträchtigte (körperliche)

**Stand:** Juni 2017

## **Erstellung der Leitlinie:**

- [Regelwerk](#)
- [Interessenkonflikte](#)

**Autoren:** Harald Bielitz

## **1 Definitionen**

Einschränkung der unabhängigen, zielgerichteten Bewegung des Körpers oder von einer oder mehreren Extremität(en). (00085) [2]

Mobilität ist eine Art von Motorik mit den spezifischen Merkmalen: willkürliche und psychomotorische Bewegung des Körperapparates einschließlich der Koordination von Muskel- und Gelenkbewegungen wie Gleichgewicht halten, Körperpositionierung und Gehen. (1A.1.1.1.12.2) [1]

## **2 Risikofaktoren [2]**

- Aktivitätsintoleranz
- Angst
- Kognitive Beeinträchtigung
- Beeinträchtigte Wahrnehmung
- Muskuloskeletale Beeinträchtigung
- Neuromuskuläre Beeinträchtigung
- Konditionsabbau
- Unwohlsein/ Beschwerden
- Schmerzen
- Fehlende Unterstützung

## **3 Anzeichen [2]**

- Begrenzte Bewegungsfähigkeit
- Verminderte Reaktionsfähigkeit
- Veränderung des Gangbildes
- Belastungsdyspnoe
- Schwierigkeit, sich zu drehen
- Findet Ersatz für eigene Bewegung (z. B. vermehrte Aufmerksamkeit gegenüber Aktivitäten anderer, Kontrollverhalten)

## **4 Literatur**

1. Hinz M, Dörre F, König P, Tackenberg P: *ICNP Internationale Klassifikation für die Pflegepraxis*. S. 190. Verlag Hans Huber, Bern 2003.

2. NANDA International (Hrsg.): *Pflegediagnosen Definitionen und Klassifikation 2009 - 2011*. S 146. Recom, Kassel 2010.

## **5 Anschriften der Verfasser**

### **Harald Bielitz**

BSZ für Gesundheit und Sozialwesen

Karl August Lingner

Maxim-Gorki-Str. 39

01127 Dresden

[hbielitz@web.de](mailto:hbielitz@web.de)

## **5 Erklärungen zu möglichen Interessenkonflikten**

nach den Regeln der DGHO Deutsche Gesellschaft für Hämatologie und Medizinische Onkologie und den Empfehlungen der AWMF (Version vom 23. April 2010) und internationalen Empfehlungen