

# Indolente Non Hodgkin-Lymphome (NHL)

## Leitlinie

Empfehlungen der Fachgesellschaft zur Diagnostik und Therapie  
hämatologischer und onkologischer Erkrankungen

## **Herausgeber**

DGHO Deutsche Gesellschaft für Hämatologie und  
Medizinische Onkologie e.V.  
Alexanderplatz 1  
10178 Berlin

Geschäftsführender Vorsitzender: Prof. Dr. med. Michael Hallek

Telefon: +49 (0)30 27 87 60 89 - 0  
Telefax: +49 (0)30 27 87 60 89 - 18

[info@dgho.de](mailto:info@dgho.de)  
[www.dgho.de](http://www.dgho.de)

## **Ansprechpartner**

Prof. Dr. med. Bernhard Wörmann  
Medizinischer Leiter

## **Quelle**

[www.onkopedia.com](http://www.onkopedia.com)

Die Empfehlungen der DGHO für die Diagnostik und Therapie hämatologischer und onkologischer Erkrankungen entbinden die verantwortliche Ärztin / den verantwortlichen Arzt nicht davon, notwendige Diagnostik, Indikationen, Kontraindikationen und Dosierungen im Einzelfall zu überprüfen! Die DGHO übernimmt für Empfehlungen keine Gewähr.

# Inhaltsverzeichnis

<b>1</b>	<b>Definition und Basisinformationen</b>	<b>2</b>
<b>2</b>	<b>Klassifikation</b>	<b>2</b>
<b>9</b>	<b>Literatur</b>	<b>3</b>
<b>15</b>	<b>Anschriften der Verfasser</b>	<b>3</b>

# Indolente Non Hodgkin-Lymphome (NHL)

Stand: Februar 2010

Autoren: Christian Buske, Martin Dreyling, Michael Herold, Mathias J. Rummel

## 1 Definition und Basisinformationen

Die indolenten Non-Hodgkin Lymphome stellen eine heterogene Gruppe maligner Erkrankungen des lymphatischen Systems dar. Das häufigste indolente Lymphom ist das folliculäre Lymphom, seltenere Formen sind der Morbus Waldenström, dem histologisch das lymphoplasmazytische Lymphom zu Grunde liegt, das Marginalzonenlymphom und das Mantelzell-Lymphom, das aufgrund seines klinischen Verlaufs z.T. auch den aggressiven Lymphomen zugeordnet wird.

Eine Sonderform stellt die Haarzell-Leukämie aufgrund ihrer gesonderten Therapieempfehlungen dar. Die indolenten Lymphome sind eine Erkrankung des fortgeschrittenen Alters. Die große Mehrheit aller Patienten befindet sich bei Diagnosestellung bereits in den fortgeschrittenen Ann Arbor Stadien III und IV und ist damit einer kurativen Therapie nicht mehr zugänglich. Die Behandlungsmöglichkeiten der indolenten Lymphome haben sich jedoch in den letzten Jahren durch die Etablierung neuer, insbesondere Antikörper - gestützter Therapieansätze deutlich verbessert.

Die vorliegende Leitlinie konzentriert sich auf das folliculäre Lymphom, das lymphoplasmazytische Lymphom (Morbus Waldenström), das nodale Marginalzonen-Lymphom und das Mantelzell-Lymphom. Das splenische Marginalzonenlymphom, das MALT (mucosa associated lymphoid tissue)-Lymphom, die chronische lymphatische Leukämie und die Haarzell-Leukämie werden in separaten Leitlinien behandelt.

## 2 Klassifikation

Die Klassifikation der indolenten B Zell-Lymphome erfolgt nach der WHO-Klassifikation (2008)[1, 2] und umfasst folgende Erkrankungen:

1. Folliculäres Lymphom
  - Grad 1, 2 und 3a
  - Grad 3b
2. Lymphoplasmazytisches Lymphom (Morbus Waldenström)
3. Marginalzonen-B-Zell-Lymphom
  - Splenische Form
  - MALT (mucosa associated lymphoid tissue)-Lymphom
  - nodales Marginalzonen-Lymphom
4. Mantelzell-Lymphom
5. Chronische lymphatische Leukämie
6. Haarzell-Leukämie

## 9 Literatur

1. Swerdlow SH, Campo E, Harris NL, et al. World Health Organization classification of tumours of haematopoietic and lymphoid tissues. IARC Press, Lyon. 2008.
2. Ott G, Balague-Ponz O, de Leval L, de Jong D, Hasserjian RP, Elenitoba-Johnson KS. Commentary on the WHO classification of tumors of lymphoid tissues (2008): indolent B cell lymphomas. J Hematop. 2009;2:77-81 DOI: [10.1200/JCO.2008.17.785](https://doi.org/10.1200/JCO.2008.17.785)

## 15 Anschriften der Verfasser

### **Prof. Dr. med. Christian Buske**

Universitätsklinikum Ulm  
Innere Medizin III  
Inst. f. Experimentelle Tumorforschung  
Albert-Einstein-Allee 11  
89081 Ulm  
Tel: 0731 50065801  
Fax: 0731 50065802  
[christian.buske@uni-ulm.de](mailto:christian.buske@uni-ulm.de)

### **Prof. Dr. med. Martin Dreyling**

Klinikum der Universität München  
Med. Klinik und Poliklinik III Großhadern  
Marchioninistr. 15  
81377 München  
Tel: 089 7095-2202  
Fax: 089 7095-2201  
[martin.dreyling@med.uni-muenchen.de](mailto:martin.dreyling@med.uni-muenchen.de)

### **Prof. Dr. med. Michael Herold**

Helios Klinikum Erfurt GmbH  
4. Medizinische Klinik  
Hämatologie / internistische Onkologie  
Nordhäuser Str. 74  
99089 Erfurt  
Tel: 0361 781-5298  
Fax: 0361 781-5291  
[michael.herold@helios-kliniken.de](mailto:michael.herold@helios-kliniken.de)

### **Prof. Dr. med. Mathias J. Rummel**

Klinikum der Justus-Liebig-Universität Giessen  
Medizinische Klinik IV  
StiL-Studienzentrale  
Klinikstr. 36  
35392 Gießen  
Tel: 0641 985-42600  
Fax: 0641 985-42609  
[Mathias.Rummel@innere.med.uni-giessen.de](mailto:Mathias.Rummel@innere.med.uni-giessen.de)